RESPIRELAX Festival

LE PROGRAMME COMPLET DU SAMEDI 13 JUIN

	YV- DAVROUX	G - FRETTE	S - JANSSOONE	F - SEMELLAZ	E - GEMONET	AM - PIEROTTI
10h 11h30			Conférence "LA RESPIATION FONCTIONNELLE"			
11h30 - 13h	Conférence "LE COEUR"					
13h - 14h		PAUSE MÉRIDIENNE - PETITES RETAURATIONS				
14h - 15h	CARDIO-VASCULAIRE		PERFORMANCE SPORTIVE OU SPORT SANTÉ		ÉQUILIBRE FÉMININ - PÉRI MÉNOPAUSE	
15h - 16h	AMÉLIORATION DU SOMMEIL	FLOW RESPIRATOIRE			MARCHE RESPIRELAX	
16h - 17h		TROUBLE DIGESTIFS	FLOW RESPIRATOIRE		MARCHE RESPIRELAX	
17h - 18h				RESPIRER ET UTILISER SA VOIX		
18h - 19h			CONCERT			

RESPIRELAX Festival

LE PROGRAMME COMPLET DU DIMANCHE 14 JUIN

	YV-DAVROUX	G - FRETTE	S - JANSSOONE	F - SEMELLAZ	E - GEMONET	AM - PIEROTTI
10h 11h30		Conférence "LA DIGESTION"				
11h30 - 13h						Conférence "LE CERVEAU"
13h - 14h	PAUSE MÉRIDIENNE - PETITES RETAURATIONS					
14h - 15h	CARDIO-VASCULAIRE	TROUBLE DIGESTIFS	PERFORMANCE SPORTIVE OU SPORT SANTÉ	RESPIRER ET UTILISER SA VOIX	ÉQUILIBRE FÉMININ - PÉRI MÉNOPAUSE	
15h - 16h	AMÉLIORATION DU SOMMEIL	FLOW RESPIRATOIRE	TABLE RONDE		MARCHE RESPIRELAX	BURN - OUT