

LE PROGRAMME COMPLET DU SAMEDI 13 JUIN

	SPLENDID - C4	TRIANON - C2	SALLE GAIA - C3 + A5	PARC THERMAL -A1	PARC THERMAL -A2	SPA/FITNESS - A4	PARC THERMAL - KIOSQUE	TERRASSE HOTEL LE PARC
10h - 11h15	Conférence "LE COEUR"	Conférence "LA RESPIRATION FONCTIONNELLE"						
11h30 - 13h	Conférence "LE COEUR"	Conférence "LA RESPIRATION FONCTIONNELLE"						
13h - 14h			PAUSE MÉRIDIDIENNE - PETITES RETAURATIONS					
14h - 15h				COMMENT PRENDRE SOIN DE SON COEUR	ÉQUILIBRE FÉMININ - PÉRI MÉNOPAUSE	RESPIRATION ET SPORT		
15h - 16h				FLOW RESPIRATOIRE	TROUBLES DIGESTIFS		DEPART MARCHÉ RESPIRELAX	
16h - 17h			RESPIRER ET UTILISER SA VOIX	OPTIMISER SON SOMMEIL	FLOW RESPIRATOIRE		DEPART MARCHÉ RESPIRELAX	
17h - 18h								SEANCE DEDICACES
18h - 19h								CONCERT CHANT LYRIQUE

PARTICIPATION AUX ANIMATIONS SUR PRESENTATION DU BRACELET
PAS D'INSCRIPTION PREALABLE A CHAQUE ANIMATION
PREVOIR D'ARRIVER 10 MIN AVANT LE DEBUT DE CHAQUE ANIMATION

RETROUVEZ LE PROGRAMME COMPLET SUR RESPIRELAX.COM/FESTIVAL-RESPIRELAX



LE PROGRAMME COMPLET DU DIMANCHE 14 JUIN

	MUSÉE - C1	TRIANON - C2	SALLE GAIA - C3 + A5	PARC THERMAL -A1	PARC THERMAL -A2	PARC THERMAL -A3	SPA / FITNESS - A4	PARC THERMAL - KIOSQUE
10h 11h15	CONFÉRENCE "LE CERVEAU"	CONFERENCE "LA VOIX"	CONFERENCE "LA DIGESTION"					TEST BOL D'AIR JACQUIER
11h30 - 13h	CONFÉRENCE "LE CERVEAU"	CONFERENCE "LA VOIX"	CONFERENCE "LA DIGESTION"					TEST BOL D'AIR JACQUIER
13h - 14h			PAUSE MÉRIDIDIENNE - PETITES RETAURATIONS					
14h - 15h			RESPIRER ET UTILISER SA VOIX	COMMENT PRENDRE SOIN DE SON COEUR	ÉQUILIBRE FÉMININ - PÉRI MÉNOPAUSE	FLOW RESPIRATOIRE		TEST BOL D'AIR JACQUIER
15h - 16h				OPTIMISER SON SOMMEIL	TROUBLES DIGESTIFS	RESPIRATION ET GESTION DU STRESS	RESPIRATION ET SPORT	DEPART MARCHE RESPIRELAX
16h - 17h	TABLE RONDE PAR LE PODCAST IN THE AIR - SUR LA TERRASSE DE L'HOTEL LE PARC SUIVIE D'UNE SEANCE DEDICACES AVEC LES AUTEURS						+ TIRAGE AU SORT TOMBOLA	

PARTICIPATION AUX ANIMATIONS SUR PRESENTATION DU BRACELET
PAS D'INSCRIPTION PREALABLE A CHAQUE ANIMATION
PREVOIR D'ARRIVER 10 MIN AVANT LE DEBUT DE CHAQUE ANIMATION

RETROUVEZ LE PROGRAMME COMPLET SUR [RESPIRELAX.COM/FESTIVAL-RESPIRELAX](https://respirelax.com/festival-respirelax)

